

INFORMATIONS

- L'encadrement sportif est assuré par le professeur. En cas d'empêchement, l'encadrement est assuré par des membres du comité directeur ou une personne désignée !
- Les tournois et opens sont des compétitions de préparation (bleu) – les coupes sont des championnats officiels qualificatifs à ne pas rater (rouge) !!!
- Le programme pourra être enrichi en cours de saison ou être adapté en cas de besoin.

POUR CHAQUE COMPETITION !

- Vous recevrez une convocation vous indiquant les détails de la manifestation – (lieu – horaires) quelques semaines avant !
- Confirmez votre participation dès réception de votre convocation auprès du professeur afin de valider votre inscription sur l'extranet fédéral.
- Attention : votre engagement aux compétitions est payant et assuré par le club. En cas d'empêchement vous devez le signaler au professeur.
- Vous devez connaître votre poids !
- Pensez à emmener votre passeport à chaque compétition ou votre carte d'identité !

POUR UN CONTACT FACILE :

Jean Philippe Delarue

jpdelarue21@gmail.com

06 16 27 52 00



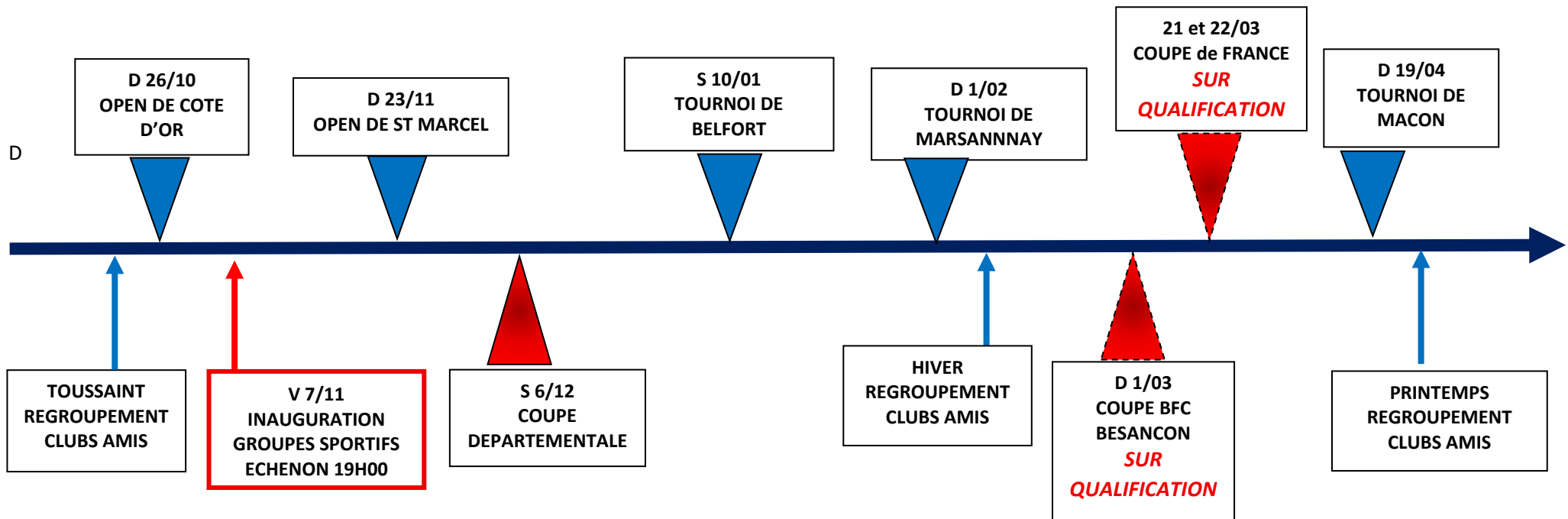
ASVBD JUDO

CALENDRIERS SPORTIFS 2025 - 2026

MINIMES



PROGRAMME SPORTIF ANNUEL MINIMES



VOTRE PREPARATION :

UNE REGULARITE AUX COURS - 2 ENTRAINEMENTS/SEMAINE.
LE TEMPS COMPLEMENTAIRE GROUPE SPORTIF.
LES REGROUPEMENTS CLUBS AMIS.
LES TOURNOIS ET OPENS...

PREPARATION AUX EVENEMENTS :

LES VENDREDIS AVANT LES COMPETITIONS, LES COURS
PRESENTERONT UN CARACTERE SPORTIF.

« Bonne saison sportive ! »

« LA VICTOIRE SE JOUE A L'ENTRAINEMENT ! »