

## INFORMATIONS

- L'encadrement sportif est assuré par le professeur. En cas d'empêchement, l'encadrement est assuré par des membres du comité directeur ou une personne désignée !
- Les tournois et opens sont des compétitions de préparation (bleu) – les coupes sont des championnats officiels qualificatifs à ne pas rater (rouge) !!!
- Le programme pourra être enrichi en cours de saison ou être adapté en cas de besoin.

## POUR CHAQUE COMPETITION !

- Vous recevrez une convocation vous indiquant les détails de la manifestation – (lieu – horaires) quelques semaines avant !
- Confirmez votre participation dès réception de votre convocation auprès du professeur afin de valider votre inscription sur l'extranet fédéral.
- Attention : votre engagement aux compétitions est payant et assuré par le club. En cas d'empêchement vous devez le signaler au professeur.
- Vous devez connaitre votre poids !
- Pensez à emmener votre passeport à chaque compétition ou votre carte d'identité !

### POUR UN CONTACT FACILE :

Jean Philippe Delarue

[jpdelarue21@gmail.com](mailto:jpdelarue21@gmail.com)

06 16 27 52 00



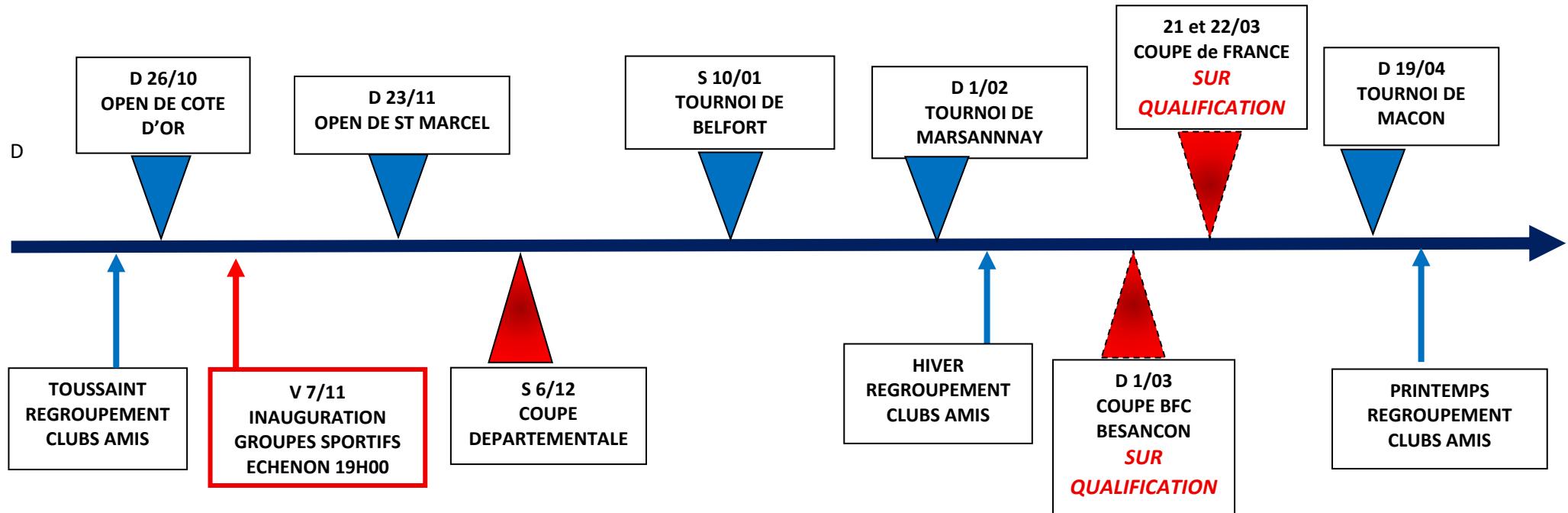
# ASVBD JUDO

## CALENDRIERS SPORTIFS 2025 - 2026

### MINIMES



# PROGRAMME SPORTIF ANNUEL MINIMES



## VOTRE PREPARATION :

UNE REGULARITE AUX COURS - 2 ENTRAINEMENTS/SEMAINE.

LE TEMPS COMPLEMENTAIRE GROUPE SPORTIF.

LES REGROUPEMENTS CLUBS AMIS.

LES TOURNOIS ET OPENS...

## PREPARATION AUX EVENEMENTS :

LES VENDREDIS AVANT LES COMPETITIONS, LES COURS  
PRESENTERONT UN CARACTERE SPORTIF.

*“ Bonne saison sportive !”*

*“ LA VICTOIRE SE JOUE A L'ENTRAINEMENT ! ”*