

INFORMATIONS

- L'encadrement sportif est assuré par le professeur. En cas d'empêchement, l'encadrement est assuré par des membres du comité directeur ou une personne désignée !
- Les tournois et opens sont des compétitions de préparation (vert) – les criteriums sont des championnats qualificatifs à ne pas rater (rouge) !!! Et des actions (bleu) réservées aux débutants et aux judokas non confirmés.
- **Le programme proposé peut être enrichi ou adapté en cours de saison !**

POUR CHAQUE COMPETITION !

- Vous recevrez une convocation vous indiquant les détails de la manifestation – (lieu – horaires) quelques semaines avant !
- Confirmez votre participation dès réception de votre convocation auprès du professeur afin de valider votre inscription sur l'extranet fédéral.
- Attention : **votre engagement aux compétitions est payant et assuré par le club.** En cas d'empêchement vous devez le signaler au professeur.
- Vous devez connaitre votre poids !
- Pensez à emmener votre passeport à chaque compétition ou votre carte d'identité!

POUR UN CONTACT FACILE :

Jean Philippe Delarue

jpdelarue21@gmail.com

06 16 27 52 00



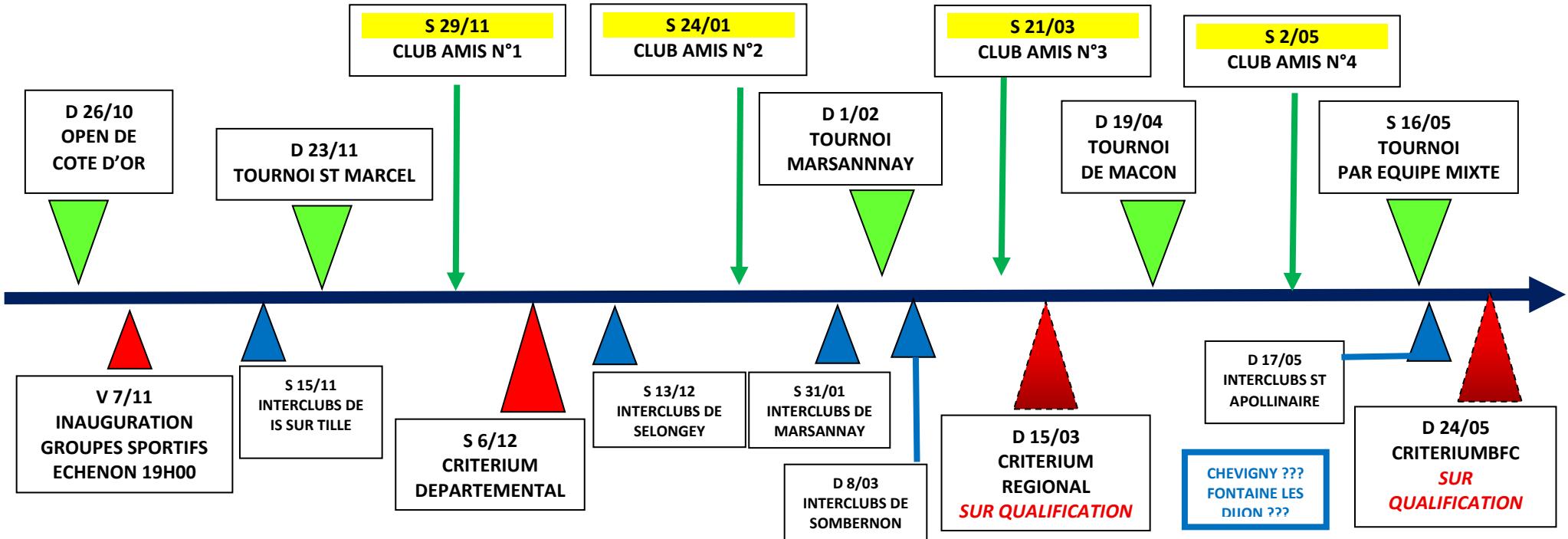
ASVBD JUDO

CALENDRIERS SPORTIFS 2025 - 2026

BENJAMIN(E)S



PROGRAMME SPORTIF ANNUEL BENJAMIN(E)S



VOTRE PREPARATION :

UNE REGULARITE AUX COURS/2 ENTRAINEMENTS SEMAINE.

LE TEMPS COMPLEMENTAIRE GROUPE SPORTIF

CHALLENGE CLUBS AMIS - STAGES CLUBS

TOURNOIS ET OPENS...

PREPARATION AUX EVENEMENTS :

LES VENDREDIS AVANT LES COMPETITIONS, LES COURS
PRESENTERONT UN CARACTERE SPORTIF.

POUR CERTAINS – DEBUTANTS ET NON CONFIRMES - LES ANIMATIONS
DEPARTEMENTALES LES SAMEDIS MATINS LORS DES INTERCLUBS

“ LA VICTOIRE SE JOUE A L'ENTRAINEMENT ! »

“ Bonne saison sportive ! »