

ASVBD JUDO 2020 - 2021



MERCREDI

Dojo d'Echenon
JUDO J. ENFANTS 11H00/12H00
JUDO JEUNE ENFANT

MERCREDI

Dojo de Seurre
JUDO J. ENFANTS 13H30/14H30
JUDO J. ENFANT
EVEIL JUDO 14H30/15H30
3/4 ANS

ORGANISATION DES COURS



SAMEDI

Dojo
d'Echenon

COURS A THEME

9H/10H00
(VOIR PLANNING
PAR PERIODE)

JUDO ENFANTS

10H/11H00

JUDO JEUNE
ENFANT

EVEIL JUDO

11H00/12H00

3/4 ans

LUNDI

Dojo de Seurre
JUDO ENFANTS 17H30/18H30
JUDO ENFANT
JUDO 18H30/19H45
JUDO ADOS ADULTES
TAISO ZEN 19H45/21H15
ADULTES

MARDI

Dojo d'Echenon
JUDO ENFANTS 17H30/18H30
JUDO ENFANT
JUDO ENFANTS 18H30/19H30
JUDO ADOS
TAISO SELF 19H45/21H15
ADULTES

BENJAMINS 2-MINIMES

GROUPES SPORTIFS
CREPS DE DIJON 16H00 – 18H00



JUDO / JU JITSU
19H45/21H15
ADULTES



LIGUE DE JUDO
Bourgogne-Franche-Comté

JEUDI

Dojo de Seurre
JUDO ENFANTS 17H30/18H30
JUDO J. ENFANT
JUDO ENFANTS 18H30/19H30
JUDO ENFANT
JUDO ADOS
TAISO FORME 19H45 / 21H15
ADULTES

VENREDI

Dojo d'Echenon
JUDO ENFANTS 17H30/18H30
JUDO ENFANT
JUDO ENFANTS 18H30/19H45
JUDO ADOS
JUDO 19H45/21H30
ADULTES



ATTENTION :

L'ASVBD JUDO SE
RESERVE LE DROIT
D'ADAPTER
L'ORGANISATION DES
COURS JUSQU'AU
CONGES DE LA
TOUSSAINT !