



ASVBD JUDO

GROUPES SPORTIFS 2018-2019

LES « **GROUPES SPORTIFS** » SONT ISSUS DE LA POLITIQUE SPORTIVE DU CLUB. ILS ONT COMME BUT D'ACCOMPAGNER LES JEUNES JUDOKAS VERS UN JUDO SPORTIF ET AINSI LEUR PERMETTRE DE REUSSIR DANS CET ASPECT DU JUDO.

MINI POUSSINS, **POUSSINS**, **BENJAMINS** ou **MINIMES**, **DEBUTANTS OU CONFIRMES**, **TOUS LES JUDOKAS PEUVENT ADHERER AUX GROUPES SPORTIFS. IL NE FAUT PAS ETRE BON OU FORT, IL FAUT LE VOULOIR, ETRE MOTIVE ET S'ENGAGER.**

POURQUOI ? LE PLUS IMPORTANT EST LA PROGRESSIVITE ET L'EXPERIENCE. LES JEUNES JUDOKAS DECOUVRENT PAR CETTE APPROCHE DE MINI POUSSINS A MINIMES SOIT SUR 8 ANNEES:

- UNE VOIE DE NOTRE PRATIQUE QUI EST ENRICHISSANTE ET VALORISANTE.
- UN PARCOURS QUI DEVELOPPE AGE PAR AGE LES SAVOIRS FAIRE ET LES SAVOIRS ETRE NECESSAIRES AU JUDO DE COMBAT – LA TECHNIQUE- LA TACTIQUE – L'ESPRIT.
- UNE VOIE QUI APPORTE PROGRESSIVEMENT UNE EXPERIENCE GLOBALE ET QUI REPOUSSE LES APPREHENSIONS PERMETTANT DE VIVRE SUFFISAMMENT D'ELEMENTS POSITIFS ET CONSTRUCTIFS POUR PERMETTRE A CES JUDOKAS DE REUSSIR ET DE POURSUIVRE.
- APPRENDRE LE COMBAT POUR DEVENIR DES COMPETITEURS !

CETTE POLITIQUE SPORTIVE QUI A DONNE DE TRES BONS RESULTATS CES DERNIERES SAISONS ET PARTICULIEREMENT SUR LA SAISON 2017/2018 EVOLUE CETTE ANNEE PUISQUE LE CLUB PROPOSERA UN ACCOMPAGNEMENT EN DEUX TEMPS :

- **UN TEMPS DE PREPARATION CLUB POUR TOUS** DE MINI POUSSINS A MINIMES PAR L'APPRENTISSAGE DU JUDO LORS DES COURS HEBDOMADAIRES ET PAR LES REGROUPEMENTS CLUB UNE FOIS PAR MOIS SELON UN CALENDRIER!
- **UN TEMPS DE PREPARATION EXTERIEURE POUR LES BENJAMINS-MINIMES** QUI SERA EFFECTUE EN COLLABORATION AVEC LE COMITE DEPARTEMENTAL JUDO 21 QUI PROPOSE UN CURSUS SPECIFIQUE LES MERCREDIS DE 16H A 18H AU DOJO REGIONAL- CREPS DE DIJON OUVERT A TOUS LES JUDOKAS DU DEPARTEMENT. **CETTE PREPARATION EST COMPLEMENTAIRE ET NON OBLIGATOIRE.** LE CLUB ORGANISERA DANS LA MESURE DU POSSIBLE DES CO-VOITURAGES ET DES PERSONNES RESSOURCES SERONT DESIGNES POUR ASSURER LE BON FONCTIONNEMENT DE CETTE ACTION ET POUR REPRESENTER LE CLUB SUR PLACE.

LES CONDITIONS DE PARTICIPATION:

- **ETRE VOLONTAIRE** ET SOUTENU PAR SES PARENTS.
- **S'ENGAGER...** S'ENGAGER, C'EST S'INVESTIR PERSONNELLEMENT LORS DES COURS! LA VICTOIRE SE JOUE A L'ENTRAINEMENT!!! TRAVAILLER ET S'ENTRAINER POUR REUSSIR...
- **ETRE PRESENT** REGULIEREMENT AUX COURS ET AUX REGROUPEMENTS SPORTIFS.
- **PARTICIPER** AUX ACTIONS PROPOSEES (*COURS, STAGES, COMPETITIONS, OPENS, TOURNOIS, INTERCLUBS ETC.*)
- **VERSER AU CLUB** UNE COTISATION COMPLEMENTAIRE QUI COUVRE EN PARTIE LES ENGAGEMENTS ET AUTRES FRAIS INHERENTS AUX COMPETITIONS.
- **AVOIR UN PASSEPORT SPORTIF EN REGLE.**



ASVBD JUDO
GROUPES SPORTIFS 2018-2019
ENGAGEMENT

NOM : _____ PRENOM: _____

MINI POUSSIN **POUSSIN** **BENJAMIN** **MINIME**
2012-2011 2010-2009 2008-2007 2006-2005

<u>LE JUDOKA</u>	<u>LES PARENTS</u>
JE M'INSCRIS AUX GROUPES SPORTIFS DE L' ASVBD JUDO POUR LA SAISON 2018-2019. JE M'ENGAGE A SUIVRE LE PROGRAMME DE MON GROUPE SPORTIF ET A PARTICIPER SELON <u>LES CONDITIONS DETERMINEES.</u>	JE SOUSSIGNE MADAME, MONSIEUR _____ DECLARE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DE L'ENGAGEMENTS DE MON ENFANT AUX GROUPES SPORTIFS AINSI QUE DES CONDITIONS DE PARTICIPATION ET Y ADHERER.
SIGNATURE DU JUDOKA	SIGNATURES DES PARENTS

LA COTISATION COMPLEMENTAIRE EST INDISPENSABLE POUR ASSURER (EN PARTIE) LES FRAIS DU CLUB LIES A L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF ET AUX COMPETITIONS (ENGAGEMENTS – CEINTURE ROUGE – LOGO CLUB – DEPLACEMENTS – ENCADREMENT - ETC).

MINI POUSSINS/ POUSSINS 10 €

BENJAMINS / MINIMES 15€

MERCI DE JOINDRE CETTE COTISATION COMPLEMENTAIRE A CET ENGAGEMENT (CHEQUE A L'ORDRE DE ASVBD JUDO).

POUR LES BENJAMINS – MINIMES :

JE SUIVRAI <input type="checkbox"/>	LES ENTRAINEMENTS AU CREPS DE DIJON LES MERCREDIS – MODALITES A VENIR !
JE NE SUIVRAI PAS <input type="checkbox"/>	
JE PARTICIPERAI <input type="checkbox"/>	AU CO-VOITURAGE POUR ALLER AU CREPS LES MERCREDIS – MODALITES A VENIR !
JE NE PARTICIPERAI PAS <input type="checkbox"/>	