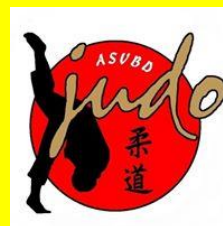


LE ROLE BENEFIQUE DE LA PRATIQUE PHYSIQUE POUR LES JEUNES ENFANTS EST AUJOURD'HUI RECONNU. C'EST AUTOUR DE L'INTERET DE L'ENFANT ET DE CE BENEFICE QUE L'EVEIL JUDO ET QUE LE JUDO POUR JEUNES ENFANTS SONT PROPOSES A L'ASVBD JUDO.



EVEIL JUDO et JUDO JEUNES ENFANTS



L'éveil judo se présente comme une activité ludique centrée sur l'apprentissage des habiletés motrices fondamentales pour les jeunes enfants âgés de 3 et 4 ans. Progressivement l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo est introduite permettant aux enfants de rentrer dans le judo jeunes enfants à 5 et 6 ans. La pédagogie est adaptée pour permettre le développement physique et intellectuel de ces jeunes pratiquants.

FINALITES.

L'éveil judo et le judo jeunes enfants sont des activités riches, variées et attrayantes par les nombreuses situations proposées et par le matériel utilisé. Les finalités de ces activités sont de :

- Contribuer au développement physique et intellectuel du jeune enfant et de participer à son programme éducatif global.
- Faciliter les futurs apprentissages judo et d'autres activités sportives. Apprendre un sport de combat, sa technique, sa culture
- Renforcer les règles de savoir-être et de savoir vivre en groupe en le prédisposant à de futures relations sociales de qualité.



L'ASVBD JUDO PROPOSE POUR VOTRE ENFANT :

L'EVEIL JUDO

Enfants de 3 et 4 ans

L'éveil judo est une activité ludique de découverte et d'exploration physique qui va permettre aux jeunes enfants de passer de la motricité seule à l'opposition-jeu de combat.

L'éveil judo a comme support le jeu, comme contexte un dojo et comme sport le judo. Ces trois éléments sont articulés par une pédagogie adaptée aux jeunes enfants sans oublier l'encadrement qualifié qui permet d'assurer une sécurité et des apprentissages de qualité.

L'éveil judo est une expérience riche et constructive pour le jeune enfant.

JUDO JEUNES ENFANTS

Enfants de 5 et 6 ans

Le judo jeunes enfants est la suite logique de l'éveil judo pour certains enfants et la découverte du judo pour d'autres.

Le judo jeunes enfants va s'appuyer sur des situations ludiques pour faire découvrir le judo en toute sécurité et progressivement. Le jeune enfant va construire des habiletés fondamentales dans un premier temps qui vont lui permettre d'apprendre les techniques de base du judo le faisant entrer complètement dans ce sport, dans sa culture, ses valeurs et dans le combat pédagogique.

RENSEIGNEMENTS SUR www.asvbdjudo21.com