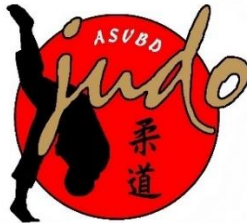



# ASVBD JUDO - ORGANISATION DES COURS - SAISON 2022-2023

						<b>SAMEDI</b>
						DOJO D'ECHENON
						8H45/9h45 TAISO FORME
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>		<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>ADOS ADULTES</b>
DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	DOJO D'ECHENON	DOJO DE SEURRE	DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	
18H00/19H00 JUDO	18H00/19H00 JUDO	11H00 / 12H00 JUDO	16H30/17H30		17H30/18H30 JUDO	10H00/11H00
<b>MINI POUSSINS</b> A PARTIR DE LA TOUSSAINT <b>POUSSINS</b> <b>BENJAMINS</b>	<b>POUSSINS</b> <b>BENJAMINS</b> + DEBUTANTS <b>MINIMES</b>	<b>MINI POUSSINS</b> + DEBUTANTS <b>POUSSINS</b>	<b>EVEIL JUDO</b> 4 - 5 ANS		<b>MINI POUSSINS</b> + DEBUTANTS <b>POUSSINS</b>	<b>EVEIL JUDO</b> 5 ANS
19H00/20H00 JUDO	19H00 20H00 JUDO	14h00 – 15h30 <b>RASSEMBLEMENTS GROUPES SPORTIFS</b>	17h30 / 18H30 JUDO	18H00/19H30 JUDO	18H30/20H00 JUDO	11H10 / 12H00
<b>MINIMES</b> <b>ADOS ADULTES</b>	<b>MINIMES</b> <b>ADOS ADULTES</b>	<b>POUSSINS</b> <b>BENJAMINS</b> <b>MINIMES</b>	<b>MINI POUSSINS</b> + DEBUTANTS <b>POUSSINS</b>	<b>POUSSINS</b> <b>BENJAMINS</b> <b>MINIMES</b>	<b>POUSSINS</b> <b>BENJAMINS</b> + DEBUTANTS <b>MINIMES</b>	<b>EVEIL JUDO</b> 3 – 4 ANS
20H00/21H30 TAISO ZEN	20H00 – 21H30 TAISO FORME	19H45/21H15 <b>SELF DEFENSE</b>		19H30 /21H00 TAISO FORME	20H00/21H30 JUDO SPORTIF	
<b>ADOS ADULTES</b>	<b>ADOS ADULTES</b>	<b>ADOS ADULTES</b>		<b>ADOS ADULTES</b>	<b>MINIMES</b> <b>ADOS ADULTES</b> KATA →22H00	

L'ASVBD JUDO SE RESERVE LE DROIT D'AJUSTER L'ORGANISATION DES COURS JUSQU'AU VACANCES DE LA TOUSSAINT, AU MIEUX, EN FONCTION DU PUBLIC.