

ASVBD JUDO

# EVEIL JUDO

**LE ROLE BENEFIQUE DE LA PRATIQUE PHYSIQUE POUR LES JEUNES ENFANTS EST AUJOURD'HUI RECONNU. C'EST AUTOUR DE L'INTERET DE L'ENFANT ET DE CE BENEFICE QUE L'EVEIL JUDO EST PROPOSE A L'ASVBD JUDO.**



ENFANTS 3 - 4 - 5 ANS



L'éveil judo se présente comme une activité ludique centrée sur l'apprentissage des habiletés motrices fondamentales pour les jeunes enfants âgés de 3 à 5 ans. Progressivement l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo est introduite permettant aux enfants de rentrer dans le vrai judo à 6 ans. La pédagogie est adaptée pour permettre le développement physique et intellectuel de ces jeunes pratiquants.

## FINALITES DE L'EVEIL JUDO.

**L'éveil judo est une activité riche, variée et attrayante par les nombreuses situations proposées et par le matériel utilisé. Les finalités de cette activité sont de:**

- Contribuer au développement physique et intellectuel du jeune enfant et participer à son programme éducatif global.
- Participer au développement corporel de l'enfant, faciliter ses futurs apprentissages du judo et des autres activités sportives.
- Renforcer les règles de savoir-être et de savoir vivre en groupe en le prédisposant à de futures relations sociales de qualité.



## L'EVEIL JUDO A L'ASVBD JUDO

**L'ASVBD JUDO propose l'éveil judo aux jeunes enfants de 3 à 5 ans voire 6 ans pour certains. L'accueil des jeunes pratiquants s'organise en deux niveaux:**

### L'EVEIL JUDO « MOTRICITE »

Enfants de 3 et 4 ans

L'éveil judo comme activité de découverte et d'exploration, un passage de la motricité à l'intermotricité pour aller sur l'opposition avec comme supports un contexte - le dojo, un sport - le judo, une pédagogie - le jeu, un encadrement qualifié - la sécurité.

### L'EVEIL JUDO « PRE JUDO »

Enfants de ( 4 ) 5 ans

Le pré judo (qui reste de l'éveil judo et qui n'est pas du judo) va s'appuyer sur l'apprentissage de l'opposition pour construire la notion de combat à l'aide de situations ludiques et variées permettant aux enfants l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo.

Les enfants de 4 ans qui ont déjà pratiqué une année ont le choix de leur activité : rester en éveil judo ou accéder au pré judo !

## L'ORGANISATION DES COURS.

**Les cours ont lieu de septembre à juin en dehors des congés scolaires les mercredis après-midis à Seurre et les samedis matins à St Jean de Losne.**

Le nombre d'enfants accueillis par cours est plafonné afin que les cours soient bénéfiques pour les enfants et que les apprentissages se déroulent dans de bonnes conditions ! 18 à 22 enfants maximum par cours.

## LA TENUE

**La tenue (judogi et ceinture) est prêtée pour la saison par le club selon votre besoin.**

**RENSEIGNEMENTS AU DOJO DE ST JEAN DE LOSNE ET AU DOJO DE SEURRE  
LORS DES INSCRIPTIONS A LA RENTRE PUIS TOUTE L'ANNEE PENDANT LES COURS**

**Sur le site internet du club: [www.asvbdjudo21.com](http://www.asvbdjudo21.com)**