

ASVBD JUDO

EVEIL JUDO

LE ROLE BENEFIQUE DE LA PRATIQUE PHYSIQUE POUR LES JEUNES ENFANTS EST AUJOURD'HUI RECONNU. C'EST AUTOUR DE L'INTERET DE L'ENFANT ET DE CE BENEFICE QUE L'EVEIL JUDO EST PROPOSE A L'ASVBD JUDO.



ENFANTS 3 - 4 - 5 ANS



L'éveil judo se présente comme une activité ludique centrée sur l'apprentissage des habiletés motrices fondamentales pour les jeunes enfants âgés de 3 à 5 ans. Progressivement l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo est introduite permettant aux enfants de rentrer dans le vrai judo à 6 ans. La pédagogie est adaptée pour permettre le développement physique et intellectuel de ces jeunes pratiquants.

FINALITES DE L'EVEIL JUDO.

L'éveil judo est une activité riche, variée et attrayante par les nombreuses situations proposées et par le matériel utilisé. Les finalités de cette activité sont de:

- Contribuer au développement physique et intellectuel du jeune enfant et participer à son programme éducatif global.
- Participer au développement corporel de l'enfant, faciliter ses futurs apprentissages du judo et des autres activités sportives.
- Renforcer les règles de savoir-être et de savoir vivre en groupe en le prédisposant à de futures relations sociales de qualité.



L'EVEIL JUDO A L'ASVBD JUDO

L'ASVBD JUDO propose l'éveil judo aux jeunes enfants de 3 à 5 ans voire 6 ans pour certains. L'accueil des jeunes pratiquants s'organise en deux niveaux:

L'EVEIL JUDO « MOTRICITE »

Enfants de 3 et 4 ans

L'éveil judo comme activité de découverte et d'exploration, un passage de la motricité à l'intermotricité pour aller sur l'opposition avec comme supports un contexte - le dojo, un sport - le judo, une pédagogie - le jeu, un encadrement qualifié - la sécurité.

L'EVEIL JUDO « PRE JUDO »

Enfants de (4) 5 ans

Le pré judo (qui reste de l'éveil judo et qui n'est pas du judo) va s'appuyer sur l'apprentissage de l'opposition pour construire la notion de combat à l'aide de situations ludiques et variées permettant aux enfants l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo.

Les enfants de 4 ans qui ont déjà pratiqué une année ont le choix de leur activité : rester en éveil judo ou accéder au pré judo !

L'ORGANISATION DES COURS.

Les cours ont lieu de septembre à juin en dehors des congés scolaires les mercredis après-midis à Seurre et les samedis matins à St Jean de Losne.

Le nombre d'enfants accueillis par cours est plafonné afin que les cours soient bénéfiques pour les enfants et que les apprentissages se déroulent dans de bonnes conditions ! 18 à 22 enfants maximum par cours.

LA TENUE

La tenue (judogi et ceinture) est prêtée pour la saison par le club selon votre besoin.

**RENSEIGNEMENTS AU DOJO DE ST JEAN DE LOSNE ET AU DOJO DE SEURRE
LORS DES INSCRIPTIONS A LA RENTRE PUIS TOUTE L'ANNEE PENDANT LES COURS**

Sur le site internet du club: www.asvbdjudo21.com