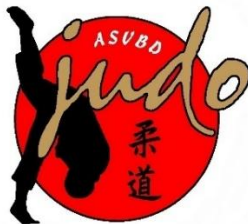


ASVBD JUDO - ORGANISATION DES COURS - SAISON 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	DOJO D'ECHENON	DOJO DE SEURRE	DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	DOJO D'ECHENON
17H30/18H30 JUDO	17H30/18H30 JUDO	11H00 / 12H00 JUDO	16H30/17H30		17H30/18H30 JUDO	10H00/11H00
MINI POUSSINS	POUSSINS → 19H00 GROUPE SPORTIF	MINI POUSSINS	EVEIL JUDO 4 - 5 ANS		MINI POUSSINS	EVEIL JUDO 4 - 5 ANS
18H30/19H30 JUDO	19H00 / 20H00 JUDO	14h00 / 15h30 JUDO	17h30 / 18H30 JUDO	18H00/19H00 JUDO	18H30/19H30 JUDO	11H10/12H00
POUSSINS BENJAMINS MINIMES	MINIMES ADOS ADULTES	POUSSINS BENJAMINS	MINI POUSSINS	POUSSINS BENJAMINS → 19H30 GROUPES SPORTIFS	BENJAMINS MINIMES DEBUTANTS → 20H00 GROUPES SPORTIFS	EVEIL JUDO 3 ANS
19H45/21H15 TAISO ZEN	20H00 – 21H30 TAISO FORME/SELF			19H45 / 21H15 TAISO FORME	20H00/21H30 JUDO	
ADULTES	ADOS ADULTES			ADOS ADULTES	MINIMES ADOS ADULTES KATA → 22H00	