

ASVBD JUDO - ORGANISATION DES COURS - SAISON 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	DOJO D'ECHENON	DOJO DE SEURRE	DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	DOJO D'ECHENON
17H30/18H30 JUDO MINI POUSSINS	17H30/18H30 JUDO POUSSINS → 19H00 GROUPE SPORTIF	11H00 / 12H00 JUDO MINI POUSSINS	16H30/17H30 EVEIL JUDO 4 - 5 ANS		17H30/18H30 JUDO MINI POUSSINS	10H00/11H00 EVEIL JUDO 4 - 5 ANS
18H30/19H30 JUDO POUSSINS BENJAMINS MINIMES	19H00 / 20H00 JUDO MINIMES ADOS ADULTES	14h00 / 15h30 JUDO POUSSINS BENJAMINS	17h30 / 18H30 JUDO MINI POUSSINS	18H00/19H00 JUDO POUSSINS BENJAMINS → 19H30 GROUPES SPORTIFS	18H30/19H30 JUDO BENJAMINS MINIMES 1 → 20H00 GROUPES SPORTIFS	11H10/12H00 EVEIL JUDO 3 ANS
19H45/21H15 TAISO ZEN ADULTES	20H00 – 21H30 TAISO FORME/SELF ADOS ADULTES			19H45 /21H15 TAISO FORME ADOS ADULTES	20H00/21H30 JUDO MINIMES 2 ADOS ADULTES KATA →22H00	

L'ASVBD JUDO SE RESERVE LE DROIT D'AJUSTER L'ORGANISATION DES COURS JUSQU'AU VACANCES DE LA TOUSSAINT, AU MIEUX, EN FONCTION DU PUBLIC.

LA REPARTITION DES JUDOKAS PAR COURS EST DE LA RESPONSABILITE PEDAGOGIQUE DU PROFESSEUR. CERTAINS ELEVES EN FONCTION DE LEUR MORPHOLOGIE OU DE LEUR AVANCEMENT DANS LE GRADE PEUVENT SE VOIR PROPOSER UN COURS PLUS ADAPTE.