

ASVBD JUDO - ORGANISATION DES COURS - SAISON 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	DOJO D'ECHENON	DOJO DE SEURRE	DOJO DE SEURRE	DOJO D'ECHENON	DOJO D'ECHENON
17H30/18H30 JUDO	17H30/18H30 JUDO	11H00 / 12H00 JUDO	16H30/17H30		17H30/18H30 JUDO	10H00/11H00
MINI POUSSINS	POUSSINS → 19H00 GROUPE SPORTIF	MINI POUSSINS	EVEIL JUDO 4 - 5 ANS		MINI POUSSINS	EVEIL JUDO 5 ANS
18H30/19H30 JUDO	19H00 / 20H00 JUDO	14h00 / 15h30 JUDO	17h30 / 18H30 JUDO	18H00/19H00 JUDO	18H30/19H30 JUDO	11H10/12H00
POUSSINS BENJAMINS MINIMES	MINIMES ADOS ADULTES	POUSSINS BENJAMINS	MINI POUSSINS	POUSSINS BENJAMINS → 19H30 GROUPE SPORTIFS	BENJAMINS MINIMES 1 → 20H00 GROUPE SPORTIFS	EVEIL JUDO 3 – 4 ANS
19H45/20H45 TAISO ZEN	20H00 – 21H30 TAISO FORME/SELF	 		19H45 / 21H15 TAISO FORME	20H00/21H30 JUDO	
ADULTES	ADOS ADULTES			ADOS ADULTES	MINIMES 2 ADOS ADULTES KATA → 22H00	

L'ASVBD JUDO SE RESERVE LE DROIT D'AJUSTER L'ORGANISATION DES COURS JUSQU'AU VACANCES DE LA TOUSSAINT, AU MIEUX, EN FONCTION DU PUBLIC.

LA REPARTITION DES JUDOKAS PAR COURS EST DE LA RESPONSABILITE PEDAGOGIQUE DU PROFESSEUR. CERTAINS ELEVES EN FONCTION DE LEUR MORPHOLOGIE OU DE LEUR AVANCEMENT DANS LE GRADE PEUVENT SE VOIR PROPOSER UN COURS PLUS ADAPTE.